

BUKU PIANTAR

IBU

SETELAH MELAHIRKAN

**OLEH:
TUTI
AMRIYENI**



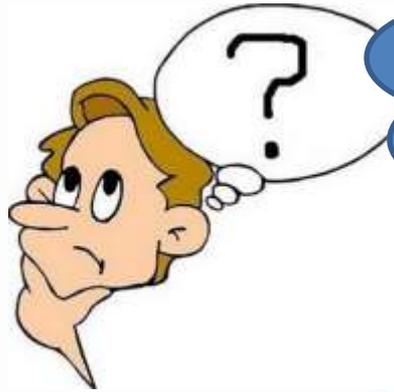
PENCEGAHAN INFEKSI LUKA OPERASI



DAFTAR ISI

Pengertian Infeksi Luka Operasi	1
Resiko Jika Terjadi Infeksi Luka Operasi	2
Tanda Dan Gejala Infeksi Luka Operasi	3
Cara BAHAGIA Cegah Infeksi Luka Operasi	5
Teknik Relaksasi	6
Mobilisasi	7
Jaga Kebersihan Luka Operasi	8
ASI Eksklusif	9
Penuhi Nutrisi	10
Istirahat Cukup	11
Tanda Luka Operai Yang Bagus Dan Tidak Bagus	12

DAFTAR PUSTAKA



APA ITU INFEKSI LUKA OPERASI

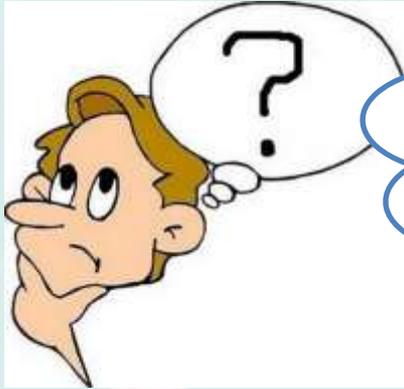
Infeksi Luka Operasi adalah Infeksi yang terjadi ketika mikroorganisme dari kulit, bagian tubuh lain atau lingkungan masuk ke dalam luka sayatan yang terjadi dalam waktu 30 hari



RESIKO JIKA TERJADI INFEKSI LUKA OPERASI



- ➔ Masa **RAWATAN** Pasien Lebih Lama
- ➔ **BIAYA** Rawatan Semakin Tinggi
- ➔ Dilakukan **PENJAHITAN** Ulang
- ➔ Infeksi Yang Berat Dapat Menyebabkan **KEMATIAN**



APA TANDA & GEJALA ILO ?

- Keluarnya nanah dari bekas luka operasi
- Terasa nyeri ketika menyentuh luka
- Sakit
- Pembengkakan
- Kemerahan
- Teraba hangat



APAKAH INFEKSI
LUKA OPERASI
DAPAT DICEGAH



Because only we can...

CARA “BAHAGIA” CEGAH INFEKSI LUKA OPERASI



cara

B : BIASAKAN DENGAN RELAKSASI
A : AYO MOBILISASI
H : HARUS JAGA KEBERSIHAN LUKA
OPERASI
A : ASI EKSLUSIF
G : GIZI SEIMBANG
I : ISTIRAHAT YANG CUKUP
A : AYO KENALI TANDA LUKA OPERASI
YANG BAGUS DAN TIDAK



1

ReLakSasi

□ Ambil posisi senyaman mungkin bisa dilakukan dengan duduk atau berbaring miring

□ Anjurkan teknik bernafas dalam dari hidung keluarkan dari mulut, sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat





2 MOBILISASI

MOBILISASI AKAN MEMPERLANCAR SIRKULASI DARAH DAN SEGERA MUNGKIN MENGALAMI PEMULIHAN DAN PENYEMBUHAN PEMULIHAN



- Menghindari duduk terlalu lama saat dirumah dan di dalam perjalanan.
- Ibu perlu menghindari mengangkat dan aktivitas yang berat selama 6 minggu setelah operasi





JAGA kEBERsIHaN Luka Operasi



- ❑ MANDI SEPERTI BIASA
- ❑ SETELAH MANDI PASTIKAN DAERAH LUKA OPERASI KERING
- ❑ KENAKAN PAKAIAN ATAS YANG LONGGAR
- ❑ JAGA LUKA DARI KOTORAN
- ❑ BILA BALUTAN BASAH ATAU LEMBAB MAKA SEGERA DIGANTI





Asi Eksklusif

ASI eksklusif adalah pemberian ASI sedini dan sebanyak mungkin sejak bayi dilahirkan hingga [bayi berusia 6 bulan](#) tanpa tambahan cairan ataupun makanan lain, bahkan air putih sekalipun

MANFAAT BAGI IBU

- Mengurangi perdarahan pasca persalinan
- Mempercepat bentuk rahim kembali ke keadaan sebelum hamil
- Kontak kulit antara ibu dan bayi dapat mempererat ikatan ibu dan bayi





PenUhi NutRisi

**IKTP
(TINGGI KALORI TINGGI
PROTEIN)**

MAKANAN

- **Yaitu** yang mengandung karbihidrat, protein, vitamin dan mineral
- Makanan yang mengandung lebih banyak protein seperti **ayam, daging, ikan, telur**
- Mengandung vitamin dan mineral yaitu buah buahan dan sayur-sayuran
- **Vitamin A** untuk membantu penyembuhan luka

MINUMAN

- **3 LITER SETIAP HARI**
- Minum setiap kali menyusui bayi





STIRAHAT CUKUP



- 8** JAM ISTIRAHAT MALAM HARI
- 1** JAM ISTIRAHAT SIANG HARI
- LAKUKAN KEGIATAN RUMAH TANGGA SECARA BERTAHAP DAN SESUAI KEMAMPUAN
- TIDUR SIANG ATAU ISTIRAHAT SAAT BAYI TIDUR

1 TANDA2 LUKA OPERASI YANG BAGUS



- KERING
- BERSIH
- TIDAK MENGELUARKAN CAIRAN



- NYERI
- MERAH
- MEMBENGKAK
- MENGELUARKAN CAIRAN SEPERTI DARAH DAN NANAH
- LUKA OPERASI TERBUKA



INGAT !!!!

Jika ada komplikasi pada luka operasi, **SEGERA KE RS** terdekat untuk memperoleh penanganan pertama.



JIKA ADA MASALAH SAAT DI RUMAH



NOMOR KONTAK YANG BISA
DIHUBUNGI

BIDAN TUTI

082389268489