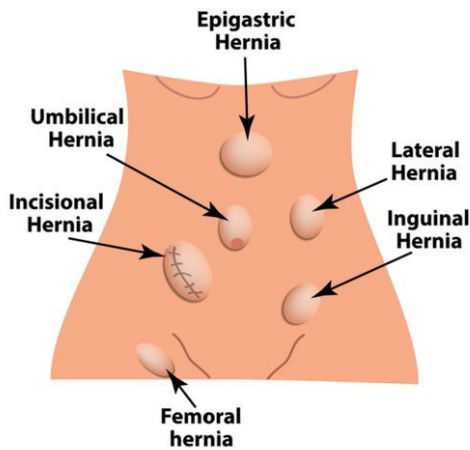


HERNIA

Ruang Rawat Inap Bedah
RSUD MOHAMMAD NATSIR
2022



Apa itu Hernia?

adalah benjolan yang muncul akibat keluarnya organ dalam tubuh melalui jaringan di sekitarnya yang melemah. Jika dibiarkan tidak tertangani, hernia bisa menyebabkan aliran darah tersumbat sehingga terjadi kematian jaringan

Apa Saja Jenis Hernia??

Berdasarkan letaknya jenis Hernia yaitu:

1. Hernia Inguinalis adalah Kondisi ini terjadi ketika usus atau jaringan di rongga perut menonjol ke selangkangan
2. Hernia Femoralis terjadi ketika jaringan atau sebagian usus menonjol ke paha
3. Hernia Umbilicalis terjadi ketika sebagian usus atau jaringan menonjol melalui otot di dekat pusar.
4. Hernia Insisional terjadi ketika ada jaringan yang menonjol melalui bekas luka operasi di perut
5. Hernia Epigastrik terjadi ketika ada jaringan yang menonjol melalui dinding perut bagian atas, tepatnya dari ulu hati hingga pusar

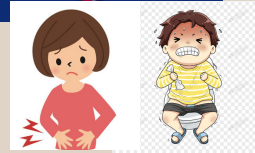
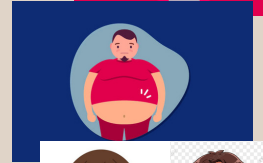
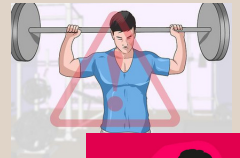
Berdasarkan sifatnya Hernia yaitu:

1. Hernia Reponibel/Reducibel (Hernia yang bisa masuk kembali) yaitu Yaitu bila isi hernia bisa keluar dan masuk. Usus keluar jika berdiri atau mengejan dan masuk lagi jika berbaring atau didorong masuk, tidak ada keluhan nyeri ataupun obstruksi (tersumbatnya saluran) pencernaan.
2. Hernia Ireponibel (Hernia yang tidak bisa masuk kembali) yaitu bila isi kantong hernia tidak dapat dikembalikan ke dalam rongga. Ini biasanya terjadi karena perlengketan isi kantong pada dinding perut kantong hernia
3. Hernia Strangulata (terjepitnya jaringan) yaitu bila isi hernia terjepit oleh cincin hernia. Hernia inkarserata berarti isi kantong terperangkap dan tidak dapat kembali ke dalam rongga perut disertai akibatnya berupa gangguan aliran darah. Hernia strangulata mengakibatkan kematian dari isi rongga perut/usus

Jika Hernia tidak ditangani dengan segera secara tepat maka hernia akan menimbulkan komplikasi seperti terjadinya Obstruksi usus, nyeri bahkan kematian jaringan pada bagian yang terjepit

Apa Saja Penyebab Terjadinya Hernia?

1. Kebiasaan mengangkat beban berat/berolah raga berat
2. Batuk Berkepanjangan Karena kebiasaan merokok/penyakit paru kronis
3. Kelebihan Berat Badan, karena tidak menjaga pola makan
3. Sering susah BAB/sembelit dan sering mengedan karena kurang mengkonsumsi serat

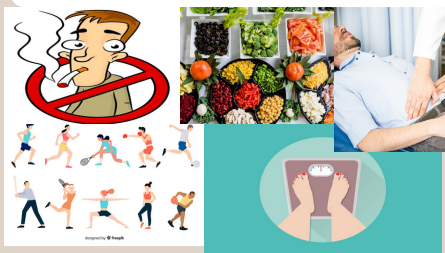


Tanda gejala yang ditimbulkan dari penyakit hernia yaitu

1. Berupa benjolan keluar masuk/ keras dan yang tersering tampak benjolan dilipat paha.
2. Adanya rasa nyeri pada daerah benjolan bila isinya terjepit disertai perasaan mual.
3. Terdapat gejala mual dan muntah atau distensi bila telah ada komplikasi
4. Bila terjadi hernia inguinalis strangulata kulit di atasnya menjadi merah dan panas serta terasa sakit yang bertambah hebat.
5. Hernia femoralis kecil mungkin berisi pada dinding kandung kencing sehingga menimbulkan gejala sakit saat kencing disertai hematuria (warna urin kemerahan bercampur darah).



Bagaimana Pencegahan terjadinya Hernia?



1. Konsumsi makanan bergizi dan berserat tinggi
2. Kurangi bahkan hentikan kebiasaan merokok, karena penyebab batuk
3. Jaga Berat Badan tetap Ideal
4. Rajin berolahraga jangan terlalu berat
5. Berhati-hati saat mengangkat beban berat
6. Rajin periksakan diri ke dokter

Ketika gejala hernia sudah dirasakan ada baiknya periksakan ke dokter, dan apabila gejalanya dirasa sudah mengganggu bahkan menyakitkan segera periksakan ke dokter untuk ditindak lanjuti untuk pengobatan ataupun pembedahan

YUK JANGAN TAKUT UNTUK CEK KESEHATAN :)